

TRAININGSROOSTER ACO-VanElderen.

ZOMERSEIZOEN 2024

1-4-2024 >> 31-10-2024

De buiten-trainingen vinden plaats op onze accommodatie op het sportpark "WESTBROEK",
en de zaaltrainingen in de gymzalen : "de Maat" , "de Slaeghen" .

Groep:	Train(st)er:	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Dond.dag	Vrijdag	Zaterdag
<u>NORDIC WALKING</u>	HENK						9.00/10.30
<u>SPORT. WANDELEN</u>	HENK		15.30/16.30				
<u>ACO-plus</u>	YVONNE / WILLIAM					<u>Zaal de Slaeghen:</u> 10.00 / 12.00	
<u>PUPIL-1 , (Mini + C+ B)</u>	JARI / MIRANDA / WILLIAM	18.00/19.00					
<u>PUPIL-2 , (A-)</u>	JUAN / JARI	18.00/19.00 (Juan)			18.00/19.00 (Jari)		
<u>EXTRA:</u> Looptr. : PUP /JUN.	WILLIAM / JARI			18.00/19.00			
<u>EXTRA:</u> Techn tr. : PUP/JUN	JARI		18.00/19.00				
<u>JUNIOR-1 (D)</u>	JUAN / JARI	19.00/20.30 (Juan)			19.00/20.00 (Jari)		
<u>JUNIOR-2 (C)</u>	JARI / WILLIAM	19.00/20.30 (Jari)			19.00/20.00 (William)		
<u>JUNIOR-3 (U18/20)</u>	JARI	19.00/20.30	19.00/20.30				
<u>LOOPGROEPEN</u>	ALIE / HENK / YVONNE	19.30/21.00 (Alie)	19.30/21.00 (Henk)	19.00/20.30 (Yvonne)			
<u>SELEKTIE : LANG</u>	RUDY / NIELS		19.30/21.00		19.30/21.00		
<u>SELEKTIE : SPRINT / MILA</u>	COR	19.30/21.30		19.30/21.30	19.30/21.30		
<u>Zaaladressen:</u>	<u>Sporthal "de Slaeghen"</u> Slagenweg 1 Ommen		<u>Gymzaal "de Maat"</u> Baron v. Fridaghstr. 137 Ommen				