

Baanrecords ACO Van Elderen

Datum: 25 september 2023

Onderdeel	Vereniging	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Vereniging	Prestatie:	Datum:
Mini-Pupil / U8							
40m	Maram Hussein	AV Salland	7.6	5 oktober 2013	Jip Seinen	ACO Van Elderen	7.5 30 september 2017
100m	Fien Veurink	ACOVanElderen	22.9	3 juni 2021	Isai Martens	ACO Van Elderen	18.2 1 juni 2023
150m	Nora Boer	ACOVanElderen	29.4	15 september 2016	Thies Koekkoek/Boaz Winters	ACO Van Elderen	29.2 15/9 2016 , 9/9 2021
200m	Fien Veurink	ACOVanElderen	52.4	3 juni 2021	Isai Martens	ACO Van Elderen	42.9 1 juni 2023
300m	Fien Veurink	ACOVanElderen	1.24.4	9 september 2021	Thies Koekkoek	ACO Van Elderen	68.4 15 september 2016
400m	Fay Kamphuis	Palet	1.36.0	5 april 2019	Jesse Berger	Kardoen	1.24.0 5 april 2019
600m	Floor Kemper	AV Salland	2.14.09	12 oktober 2024	Roan Hekman	ACO Van Elderen	2.21.56 2 oktober 2021
800m					Teun Dekker	ACO Van Elderen	4.10.96 17 juni 2020
1000m					Roan Hekman	ACO Van Elderen	4.01.4 9 september 2021
Verspringen	Noa Voorhorst	AV Salland	2.91	12 oktober 2024	Boaz Winters	ACO Van Elderen	2.72 2 oktober 2021
Balwerpen	Noa Voorhorst	AV Salland	16.80	12 oktober 2024	Mees Kappert	AV Athletics	16.76 3 oktober 2009

Pupil C / U9							
40m	Emma Duval /Liz Meijer	ACOVanElderen	7.0	30-9-2017/17-4-2021	Lars Weekamp	ACO Van Elderen	6.9 3 oktober 2009
100m	Liz Meijer	ACOVanElderen	17.1	3 juni 2021	Sten Soons	ACO Van Elderen	15.7 13 juni 2024
150m	Liz Meijer	ACOVanElderen	25.7	9 september 2021	Lenn Willem Lampe	ACO Van Elderen	27.4 15 september 2016
200m	Liz Meijer	ACOVanElderen	38.3	3 juni 2021	Stan Rozemuller	ACO Van Elderen	39.8 3 juni 2021
300m	Nora Boer	ACOVanElderen	61.6	21 september 2017	Thies Koekkoek	ACO Van Elderen	64.3 21 september 2017
400m	Wiep Seinen/Nora Boer	ACOVanElderen	1.28.0	1-4-2016/31-3-2017	Jip Seinen	ACO Van Elderen	1.21.0 6 april 2018
600m	Patty Verkooyer	AV Athletics	2.17.1	2 oktober 2010	Sten Soons	ACO Van Elderen	2.13.38 12 oktober 2024
800m	Liz Meijer	ACOVanElderen	3.19.3	17 april 2021	Stef Kampman	ACO Van Elderen	3.07.27 17 juni 2020
1000m	Liz Meijer	ACOVanElderen	4.15.7	9 september 2021	Roan Hekman	ACO Van Elderen	3.53.0 8 september 2022
1500m	Yentl den Bakker	ACOVanElderen	7.19.7		Sweder Visser	AAC '61	5.03.7 22 juni 2017
Verspringen	Renee Mollink	AV Athletics	3.10	2 oktober 2010	Owen Barink	AV Salland	3.29 2 oktober 2010
Hoogspringen							
Kogelstoten							
Balwerpen	Kim v. Rossum	AV Salland	15.87	3 oktober 2009	Quinn v. Gurchom	AV Salland	22.34 30 september 2017

Pupil B / U10							
40m	Lynn v. Zijl	AV Salland	6.4	3 oktober 2009	Kai Boer	ACO Van Elderen	6.1 17 april 2021
100m	Bo Goorman	AV Rijssen	15.1	13 juni 2024	Kai Boer	ACO Van Elderen	14.7 3 juni 2021
150m	Bo Goorman	AV Rijssen	24.2	5 september 2024	Kai Boer	ACO Van Elderen	22.7 9 september 2021
200m	Puck Seinen	ACO Van Elderen	33.5	3 juni 2021	Kai Boer	ACO Van Elderen	32.5 3 juni 2021
300m	Bo Goorman	AV Rijssen	54.1	5 september 2024	Kai Boer	ACO Van Elderen	55.4 9 september 2021
400m	Carlijn Schulten	Koloriet	1.25.0	5 april 2019	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	1.17.0 5 april 2019
600m							
800m	Liz Meijer	ACO Van Elderen	3.04.4	23 maart 2023	Stijn Bogerman	De Sperwers	2.55.9 23 april 2023
1000m	Niki Knevel	Sperwers	3.45.7	7 september 2023	Kai Boer	ACO Van Elderen	3.36.88 2 oktober 2021
1500m	Liz Meijer	ACO Van Elderen	6.44.4	2 juni 2022	Roan Hekman	ACO Van Elderen	6.05.4 1 juni 2023
1 mijl	Liz Meijer	ACO Van Elderen	7.27.4	18 november 2021	Stijn Bogerman	Sperwers	6.01.4 19 oktober 2023
3000m					Roan Hekman	ACO Van Elderen	12.03.1 7 september 2023
4x40m							
Verspringen	Ypke Kranendijk	AV Salland	3.46	30 september 2017	Kai Boer	ACO Van Elderen	3.56 17 april 2021
Hoogspringen	Simone Pot	ACO Van Elderen	1.15	12 oktober 2024	Rob Soer	AV Athletics	1.10 2 oktober 2021
Kogelstoten	Sya Velthuis	AV Spurt'88	5.56	3 oktober 2009	Auke Tielbeek	AV Salland	6.73 3 oktober 2009
Balwerpen	Lynn v. Zijl	AV Salland	24.52	3 oktober 2009	Luc v. d. Vegt	AV Salland	26.13 30 september 2017

Pupil A / U12							
40m							
50m							

Baanrecords ACO Van Elderen

Datum: 25 september 2023

Onderdeel		Vereniging	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Vereniging	Prestatie:	Datum:
60m	Joelle v.d. Veen	ACOVanElderen	9.1	5 oktober 2013	Sander Klaassen	AV Athletics	8.6	2 oktober 2010
100m	Alida v. Proosdij	ACOVanElderen	15.4	2 juni 2022	Kai Boer	ACO Van Elderen	14.0	1 juni 2023
150m	Lotte Slomp	AAC '61	22.3	15 september 2016	Valenciano Roffel	AAC '61	20.9	22 juli 2017
200m	Liz Meijer	ACOVanElderen	34.1	1 juni 2023	Kai Boer	ACO Van Elderen	30.2	1 juni 2023
300m	Lotte Slomp	AAC '61	49.2	15 september 2016	Valenciano Roffel	AAC '61	48.9	22 juli 2017
400m	Liz Meijer	ACOVanElderen	74.7	17 oktober 2024	Koen Boot	ACO Van Elderen	69.9	17 oktober 2024
600m								
800m	Ize Diepman	ACOVanElderen	2.45.1	17 april 2021	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	2.40.7	17 april 2021
1000m	Ize Diepman	ACOVanElderen	3.30.70	2 oktober 2021	Ruben Eefting	HAC '63	3.14.0	20 september 2018
1500m	Sanne Niestijl	AAC '61	5.12.7	22 juni 2017	Stef Nijzink	AV Rijssen	5.26.2	2 juni 2022
1 mijl	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	6.48,4	22 november 2018	Stijn Bogerman	de Sperwers	5.46.0	17 oktober 2024
2000m					Jurre de Weert	ACO Van Elderen	8.15.28	17 juni 2020
3000m					Roan Hekman	ACO Van Elderen	12.35.2	28 maart 2024
5000m					Koen Boot	ACO Van Elderen	20.47.7	13 juni 2024
Verspringen	Julia Seppenwolde	Atletics	4.30	2 oktober 2021	Jonas Phijffers	AV Athletics	4.51	5 oktober 2013
Hoogspringen	Ize Diepman/Julia Seppenwolde	ACOVanElderen/Atk	1.25	2 oktober 2021	Jonas Phijffers / Hidde d. Jonge	AV Athletics / AV Spurt '88	1.25	5-10-2013/ 2-10-2021
Balwerpen	Ize Diepman	ACOVanElderen	28.69	2 oktober 2021	Youri v. t Oever	AV Spurt '88	34.61	5 oktober 2013
Speerwerpen								
Discuswerpen								
Kogelstoten	Esmee Bruggeman	Atletics	7.53	2 oktober 2021	Roy v. Zijl	AV Salland	8.02	3 oktober 2009

Baanrecords ACO Van Elderen

Datum: 25 september 2023

Onderdeel	Vereniging	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Vereniging	Prestatie:	Datum:
Junior D / U14							
40m							
50m							
60m	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	8.2	2 oktober 2010			
4x60m							
4x80m							
60m horden							
80m					Luc v.d. Vegt	AV Salland	11.16 2 oktober 2021
80m horden							
100m	Alicia Proosdij	ACO Van Elderen	13.9	13 juni 2024	Valenciano Roffel	AAC '61	13.2 "20-6-2019
150m	Wies Kesting	AAC '61	19.9	18 juni 2015	Lorens Reumer	HAC '63	20,0 9 september 2021
200m	Alicia Proosdij	ACO Van Elderen	29.0	13 juni 2024	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	27.9 1 juni 2023
300m	Wies Kesting	AAC '61	43.1	18 juni 2015	Sten Goorman	AV Rijssen	44.8 7 september 2023
400m	Esther Nijboer	AV Spurt '88	64.6	17 oktober 2024	Mica Molenaar	AV Rijssen	68.4 17 oktober 2024
600m	Lynn v. Zijl	AV Salland	1.46.4	5 oktober 2013			
800m	Julia Seppenwolde	Atletics	2.27.5	23 maart 2023	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	2.23.5 23 maart 2023
1000m	Sharon Steenberg	HAC '63	3.13.5	20 september 2018	Gert Tjihuis	Atletics	3.17.6 5 oktober 2013
1000m steeple							
1500m	Britt van den Hoven	AAC '61	5.14.7	"20-6-2019	Wu Ping Kuiper	Groningen Atletiek	4.48.0 21 juni 2018
1 mijl	Lieke Snoeken	HAC '63	6.10.5	19 oktober 2023	Jip Scholing	HAC '63	6.06.7 19 oktober 2023
2000m					Nout Meijer	ACO Van Elderen	8.20.09 17 juni 2020
3000m					Wu Ping Kuiper	AAC '61	10.23.1 "22-2-2018
5000m					Bram Blokhuis	AV Iphitos	25.51.0 18 juni 2015
Verspringen	Elke Pronk	AV Athletics	4.47	5 oktober 2013	Kevin Tielbeek	AV Salland	5.01 3 oktober 2009
Hoogspringen	Lynn v. Zijl	AV Salland	1.45	5 oktober 2013	Kevin Tielbeek	AV Salland	1.55 3 oktober 2009
Balwerpen							
Kogelstoten	Lynn v. Zijl	AV Salland	11.30	5 oktober 2013	Simon Borkent	Atletics	8.60 30 september 2017
Speerwerpen	Lynn v. Zijl	AV Salland	29.76	5 oktober 2013	Guus Herringers	AV Spurt '88	29.71 12 oktober 2024
Discuswerpen							
7-kamp							

Onderdeel	Vereniging	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Vereniging	Prestatie:	Datum:
Junior C / U16							
40m							
50m							
60m							
60m horden							
80m	Debbie Baltas	ACO Van Elderen	10.5	2 oktober 2010			
4x80m							
80m horden							
100m	Rosalie Binnenpoorte	DVTR	13.2	"20-6-2019	Mees Kappert	AV Salland	11.6 30 september 2017
100m horden							
150m	Esmee Buiten	AV Rijssen	20.3	5 september 2024	Lorens Reumer/ Jurre de Weer	HAC '63 / ACOVanElderen	17.7 7-9-2023/5-9-2024
200m	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	27.9	1 juni 2023	Lorens Reumer	HAC '63	24.3 1 juni 2023
300m	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	44.9	7 september 2023	Lorens Reumer	HAC '63	40.5 7 september 2023
300m horden							
400m	Julia Seppenwolde	Atletics	61.4	28 maart 2024	Thomas Solen	ACO Van Elderen	57.3 28 maart 2024
600m	Aline Koolstra	ACO Van Elderen	1.48.0	3 oktober 2009			
800m	Suze van Driel	AAC '61	2.26.5	23 maart 2023	Giorgis Kampman	ACO Van Elderen	2.08.0 4 september 2014
1000m	Suze van Driel	AAC '61	3.04.7	5 september 2024	Wouter Seppenwolde	Atletics	2.59.3 20 september 2018
1500m	Iris Veltink	HAC	5.25.0	12 juni 2014	Giorgis Kampman	ACO Van Elderen	4.34.0 12 juni 2014
1500m steeple							
1 mijl	Nora Assink	ACO Van Elderen	6.00.7	22 november 2018	Thomas Solen	ACO Van Elderen	5.15.4 19 oktober 2023

Baanrecords ACO Van Elderen

Datum: 25 september 2023

Onderdeel	Vereniging	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Vereniging	Prestatie:	Datum:
Junior B / U18							
40m							
50m							
60m							
60m horden							
100m	Debbie Baltas	ACO Van Elderen	12.6	5 oktober 2013	Ruben Soewarto	ACO Van Elderen	11.5 2 oktober 2010
100m horden							
150m	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	20.3	5 september 2024	Max Schutte	ACO Van Elderen	17.9 8 september 2022
200m	Lieke Schotanus	ACO Van Elderen	27.9	3 juni 2021	Max Schutte	ACO Van Elderen	24.6 3 juni 2021
300m	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	46.0	5 september 2024	Giorgis Kampman	ACO Van Elderen	38.7 15 september 2016
					Tom Koerts	AAC 61	41.6 10 september 2015
300m horden							
400m	Jasmijn Lamberink	ACO Van Elderen	69.6	17 oktober 2024	Lorens Beumer	AV PEC 1910	55.8 28 maart 2024
400m horden							
800m	Puck de Gier/Minke Nijhuis	HAC '63 / PEC 1910	2.22.0	12-2-2015/28-2-2019	Nick Marsman	ACO Van Elderen	2.03.0 4 september 2014
1000m	Naomi Heidema	ACO Van Elderen	3.04.5	20 september 2018	Nick Kerkhof	HAC '63	2.53.9 20 september 2018
1500m	Puck de Gier / Naomi Heidema	HAC / ACO Van Elderen	5.01.0	12-6-2014 / 21-6-2018	Tom Hendrikse	AAC '61	4.16.0 18 juni 2015
1 mijl	Wieteke Terlouw	ACO Van Elderen	6.19.1	"21-11-2019	Noud Meijer	ACO Van Elderen	4.55.9 17 oktober 2024
1500m steeple							
2000m steeple							
3000m	Marije Hulzebos	ACO Van Elderen	10.57.6	2 oktober 2010	Pim Bakker	AV Rijssen	9.23.2 "22-2-2018
5000m					Danny Koppelman	AV Twenterand	16.26.8 5 oktober 2013
Verspringen	Lynn Meier	AV Spurt'88	4.84	3 oktober 2009	Kevin Tielbeek	AV Salland	6.13 5 oktober 2013
Hoogspringen	Lieke Muller	AV Salland	1.60	2 oktober 2010	Kevin Tielbeek	AV Salland	1.75 5 oktober 2013
Kogelstoten	Yara Kramer	AV Salland	10.81	30 september 2017	Kevin Tielbeek	AV Salland	11.81 5 oktober 2013
Speerwerpen	Amerins Ypma	ACO Van Elderen	26.52	30 september 2017	Kevin Tielbeek	AV Salland	34.48 5 oktober 2013
Discuswerpen							
Junior A / U20							
40m							
50m							
60m							
60m horden							
100m	Gaya v. Nifterik	Atletics	13.7	30 september 2017	Johan Pijffers	Atletics	10.77 2 oktober 2021
100m horden							
150m					Daan Wierbos	ACOVanElderen	17.7 5 september 2024
200m	Naomi Heidema	ACOVanElderen	28.4	"20-9-2019	Daan Wierbos	ACOVanElderen	24.0 13 juni 2024
300m					Ate Clobus	AAC '61	37.2 5 september 2024
300m horden							
400m	Wiep Seinen	ACOVanElderen	62.6	28 maart 2024	Daan Wierbos	ACOVanElderen	56.6 17 oktober 2024
400m horden							
800m	Eva Heidema	ACOVanElderen	2.36.5	2 oktober 2010	Nick Marsman	ACOVanElderen	2.03.0 12 februari 2015
1000m	Marielle Lensen	HAC '63	3.17.0	8 september 2022	Ephrem Been	HAC '63	2.47.2 20 september 2018
1500m					Nick Marsman	ACOVanElderen	4.16.0 6 november 2014
1 mijl	Naomi Heidema	ACOVanElderen	5.30.2	22 november 2018	Luuk Knossen	Aquilo	4.48.6 18 november 2021
2000m steeple							
3000m	Marije Hulzebos	ACOVanElderen	10.44.0	8 september 2011	Danny Koppelman	ACOVanElderen	9.03.9 25 februari 2016
5000m	Marije Hulzebos	ACOVanElderen	18.38.0	16 juni 2011	Ruben Koppelman	ACOVanElderen	16.50.2 21 november 2019
H.S.S.							
Verspringen	Mirna Nijenhuis	ACOVanElderen	4.65	5 oktober 2013	Johan Pijffers	Atletics	5.83 2 oktober 2021
Hoogspringen	Mirna Nijenhuis	ACOVanElderen	1.40	5 oktober 2013	Jari Kouwen / Johan Pijffers	ACOVanElderen/Atletics	1.75 "30-9-2017 / 2-10-2021
	Ilna Hogenkamp	ACOVanElderen					

Baanrecords ACO Van Elderen

Datum:	25 september 2023
--------	-------------------

Onderdeel		Vereniging	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Vereniging	Prestatie:	Datum:
-----------	--	------------	------------	--------	-----------------	------------	------------	--------