

## Clubrecords ACO Van Elderen WEG

Datum:

Aftand:	Mevsjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:
---------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------

### Mini-Pupill / U8

500	Wiep Seinen	2.01	"28-7-2015	Jip Seinen	2.27
750				Nout Meijer	3.42
800				Jort de Weert	3.31
1000	Yinthe Buitenkamp	4.36	"29-10-2017		
2500					

### Pupill C / U9

1000	Floor Willems	4.21	"28-7-2015	Roan Hekman	3.53
2500					

### Pupill B / U10

500	Ize Diepman	1.38	"2-9-2019		
800	Ize Diepman	2.55	"22-6-2019	Lincoln Martin	2.51
1000	Ize Diepman	3.48	"18-5-2019	Lincoln Martin	3.26
1 Mijl ( 1609m)	Ize Diepman	6.34	"2-9-2019		
2500				Nout Meijer	11.32

### Pupill A / U12

800	Emma Duval	3.11	"22-6-2019		
1000	Britt Dankelman/Wiep Seinen	3.59	"19-5-2018	Rik Michiel Meinen	3.44
1500	Floor Willems	6.24	"22-6-2018	Nout Meijer	5.58
1 Mijl ( 1609m)	Britt Dankelman	6.41	"4-9-2015	Nout Meijer	6.54
2000m	Liz Meijer	8.40	"23-8-2023	Jort de Weerd	8.14
2500	Janneke Meinen	11.19	"1-4-2017	Wessel Koekkoek	10.14

### Junlor D / U14

1000	Alicia Proosdij	3.41	"20-5-2023	Frits Jägers	3.23
1500	Floor Willems	6.24	"22-6-2018	Mikel Berenst	5.43
2000	Ize Dieoman	7.52	"23-8-2023	Nout Meijer	6.37
2500	Mirli Gerrits	11.19	"1-4-2017	Rik Michiel Meinen	9.18
3000	Noor v d Enk	17.08	"18-5-2019	Mikel Berenst	11.52
5000				Lincoln Martin	20.06
5 EM					
10000					
10 EM					
15000					
21100					
30000					
42195					

### Junlor C / U16

1500				Mikel Berenst	5.24
2000	Wiep Seinen	8.23	"23-8-2023	Ruben Koppelman	6.54
2500	Nora Assink	9.16	"7-9-2019	Ruben Koppelman	8.07
3000	Amerins Ypma	13.39	"22-4-2016	Ruben Koppelman	10.19
5000	Nora Assink	20.09	"30-11-2019	Ruben Koppelman	17.49
5 EM					
10000				Ruben Koppelman	40.55
10 EM					
15000					
21100					
30000					
42195					

### Junlor B / U 18

2000				Giorgis Kampman	6.33
2500				Giorgis Kampman	8.34
5000	Naomi Heidema	18.54	"16-6-2018	Ruben Koppelman	17.09

## Clubrecords ACO Van Elderen WEG

Datum:

Aftand:	Mevsjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:
4 EM	Naomi Heidema	25.15	"9-6-2018		
5 EM	Sanne Otten	47.29	"19-4-2015		
10000				Ruben Koppelman	37.02
10 EM				Ruben Koppelman	1.03.28
15000					
21100					
30000					
42195					
<b>Junior A / U20</b>					
1500				Nick Marsman	4.15
2500					
5000	Naomi Heidema	17.54	"7-9-2019	Danny Koppelman	15.31
4 EM				Ruben Koppelman	22.19
5 EM					
10000	Marije Dankelman	40.26	"14-2-2016	Danny Koppelman	31.32
10 EM	Nora Assink	1.08.48	"31-5-2023	Danny Koppelman	54.12
15000					
20000				Danny Koppelman	1.07.21
21100				Danny Koppelman	1.15.56
30000					
42195					
<b>SENIOR</b>					
2500					
3000					
4800	Marieke ten Brinke	19.09	"17-4-2016	Tim v.d. Monde	12.48
5000	Aline Kootstra	17.05	"15-04-2023	Hilco Huisjes	16.04
4 EM	Aline Kootstra	22.47	"17-8-2022	Nick Marsman	15.06
5 EM	Aline Kootstra	27.49	"4-2-2024	Danny Koppelman	19.04
10000	Aline Kootstra	35.25	"11-2-2024	Nick Marsman	24.32
10 EM	Naomi Heidema	1.06.30	"31-5-2023	Danny Koppelman	30.12
15000	Marieke ten Brinke	1.03.52	"15-11-2015	Danny Koppelman	50.15
20000				William van Eeken	48.16
21100	Marije Dankelman	1.28.32	"7-11-2021	Pascal Dankelman	1.15.40
25000	Marije Dankelman	1.51.29	"5-2-2023	Danny Koppelman	1.04.56
30000	Marije Dankelman	2.12.18	"5-3-2023		
42195	Annelin de Jonge	3.52.55	"24-10-2021	Pascal Dankelman	3.13.03
<b>Masters</b>					
2500					
5000	Yvonne Meijer	17.57	"7-9-2019	Henk Smalbrugge	15.57
4 EM	Yvonne Meijer	24.04	"14-8-2019	Karlo KnipMeijer	24.13
5 EM	Yvonne Meijer	30.23	"13-4-2019	Wilco Mars	30.07
10000	Yvonne Meijer	38.10	"10-4-2023	Henk Smalbrugge	32.34
15000	Marieke ten Brinke	1.00.24	"17-11-2019	Serge Hofkamp	1.01.27
10 EM	Yvonne Meijer	1.03.43	"29-5-2019	Ralph Schepers	1.00.22
20000	Eline Visscher	1.48.55	"29-10-2016	Stefan Boezelman	1.28.15
21100	Marieke t. Brinke	1.27.16	"31-3-2019	Han Stegeman	1.24.29
25000	Marry de Lange	2.22.24	"4-2-2024	Edwin Veldkamp	2.04.04
30000					
42195	Eline Visscher	4.03.10	"7-4-2019	Serge Hofkamp	2.57.33