

Clubrecords ACO Van Elderen BAAN

Datum:

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:
Mini-Pupil / U7 + 8					
40m	Liz Meijer	7.2	"10-10-2020	Michel-Kerkdijk	6.9
100m	Fien Veurink	22.9	"3-6-2021	Isai Martens	18.2
150m	Nora Boer	29.4	"15-9-2016	Thies Koekkoek/Boaz Winters	29.2
200m	Fien Veurink	52.5	"3-6-2021	Isai Martens	42.9
300m	Fien Veurink	1.24.1	"9-9-2021	Thies Koekkoek	68.4
400m	Liz Meijer	1.34.0	"18-1-2020	Thies Koekkoek	1.43.0
600m	Simone Pot	2.27.42	"1-10-2022	Kai Boer	2.16.25
800m	Liz Meijer	3.16.7	"10-10-2020	Roan Hekman	3.10.5
1000m				Roan Hekman	4.01.4
Hoogspringen	Puck Seinen	90	"14-9-2019	Thies Koekkoek	65
Kogelstoten	Noortje Idema	2,49	"7-3-2020	Wessel Koekkoek	4.02
Verspringen	Ramona v.d. Berg	2.97		Michel-Kerkdijk	2.85
Balwerpen	Nora Boer	14.52	"1-10-2016	Jorn Muller	21.04

Pupil C / U9					
40m	Emma Duval / Liz Meijer	7.0	"30-9-2017/ 17-4-2021	Kai Boer	6.9
100m	Liz Meijer	17.1	"3-6-2021	Sten Soons	15.7
150m	Liz Meijer	25.7	"9-9-2021	Lenn Willem Lampe	27.4
200m	Liz Meijer	38.3	"3-6-2021	Stan Rozemuller	39.8
300m	Nora Boer	61.6	"21-9-2017	Thies Koekkoek	64.3
400m	Simone Pot	1.32.0	"31-3-2023	Jip Seinen	1.21.0
600m	Ize Diepman	2.13.16	"6-10-2018	Kai Boer	2.05.17
800m	Liz Meijer	3.19.3	"17-4-2021	Jort de Weerd	3.16.0
1000m	Ize Diepman	4.10.8		Michel-Kerkdijk	3.48.0
1500m	Yentl den Bakker	7.19.7	"3-6-2021	Roan Hekman	6.12.5
Verspringen	Herna Hogenkamp	3.45		Wouter-Wermink	3.40
				Tim v.d.Monde	
				Sebast.Vowinkel	
Hoogspringen	Annet-Feddes / Simone Pot	1.00	"15-4-2023	Bart Veneman	1.00
Kogelstoten	Kim-Hoekman	5.69		Jeroen-Rensink	6.98
Balwerpen	Simone Pot	21.90	"7-10-2023	Gerben-Bloemers	27.37

Pupil B / U 10					
40m	Annet-Feddes	6.7		Kai Boer	6.1
100m	Puck Seinen	16.0	"3-6-2021	Kai Boer	14.7
150m	Puck Seinen	24.5	"9-9-2021	Kai Boer	22.7
200m	Puck Seinen	33.5	"3-6-2021	Kai Boer	32.5
300m	Nora Hekman / Liz Meijer	58.5	"9-9-2021/ "8-9-2022	Kai Boer	55.4
400m	Yinthe Buitenkamp	1.26.0	"5-4-2019	Lincoln Martin	1.17.0
600m	Ize Diepman	2.13.91	"9-6-2019	Lincoln Martin	2.05.03
800m	Liz Meijer	3.07.6	"24-3-2022	Roan Hekman	2.58.2
1000m	Ize Diepman	3.45.72	"5-10-2019	Michel-Kerkdijk	3.26.6
1500m	Liz Meijer	6.44.4	"2-6-2022	Roan Hekman	6.05.4
1 mijl	Liz Meijer	7.27.4	"18-11-2021	Roan Hekman	6.05.0
3000m				Roan Hekman	12.03.1
4x40m				Martijn-G	28.4
				Mark-Drent	
				Sander-Venema	
				Timo-Pot	
Verspringen	Coralien Kroon	3.60		Wessel Koekkoek	3.80
Hoogspringen	Simone Pot	1.15	"12-10-2024	Rodger v.d. Velde	1.25
Kogelstoten	Ize Diepman	5.80	"5-10-2019	Wessel Koekkoek	6.75
Balwerpen	Simone Pot	22.17	"12-10-2024	Timo-Pot	36.50

Pupil A / U12					
40m	Wiep Seinen	6.81	"9-3-2019	Bas Lamberink	6.96
				Gertin Roke	6.96
50m	Annet Feddes	8.26		Michel Kerkdijk	8.15
60m	Eva Gnodde	9.0		Kai Boer	8.87
100m	Alicia v. Proosdij	15.4	"2-6-2022	Kai Boer	14.0
150m	Emilie Corbeth / Iiz Meijer	22.6	"5-9-2024	Kai Boer	21.3
200m	Liz Meijer	34.1	"1-6-2023	Kai Boer	30.2
300m	Ize Diepman	51.1	"9-9-2021	Kai Boer	49.1
400m	Liz Meijer	74.7	"17-10-2024	Koen Boot	69.9
600m	Wiep Seinen	2.06.03	"9-6-2019	Michel-Kerkdijk	1.47.6
800m	Ize Diepman	2.45.1	"17-4-2021	Lincoln Martin	2.40.7

Clubrecords ACO Van Elderen BAAN

Datum:

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:
1000m	Ize Diepman	3.30.70	"2-10-2021	Michel-Kerkdijk	3.11.06
1500m	Ize Diepman	5.53.6	"17-4-2021	Lincoln Martin	5.32.1
1 mijl	Wiep Seinen	6.48.4	"22-11-2018	Roan Hekman	5.49.1
3000m				Roan Hekman	12.35.2
5000m	Yinthe Buitenkamp	29.11.1	"3-6-2021	Koen Boot	20.47.7
Verspringen	Annet Feddes	4.33		Emiel Sahhar	4.30
Hoogspringen	Annet-Feddes/Inga Bakker/ Wiep Seinen	1.30	"5-10-2019	Wessel Koekoek	1.40
Balwerpen	Krista-Lenselink	28.89		Tim v.d.Monde	42.20
Speerwerpen	Emilie Corbeth	10.86			
Discuswerpen	Emilie Corbeth	11.64			
Kogelstoten	Marion-Westerhof	8.05		Taco-Kooy	9.45

Junior D / U14

40m	Annet Feddes	6.49		Bart Veneman	6.15
50m	Annet Feddes	7.72		Bart Veneman	7.34
60m	Eva Gnodde	8,2		Taco-Kooy	8.1
4x60m	Dianke-Bl./Sandra-Kerkd. Willianne-P./Relinde v.d.V	34.5			
4x80m				Wouter-Werm./Tim v.d.M. Chris-Feddes/Bert v.d.V.	45.0
60m horden	Yvette-Schoenaker	12.0		Michel Kerkdijk	10.8
80m	Eva Gnodde	11.2		Bart Veneman	10.1
80m horden				Taco-Kooy	13.5
100m	Alicia Proosdij	13.9	"13-6-2024	Bart Veneman	12.7
150m	Anne Roos Endeman	20.5		Bart Veneman	19.7
200m	Alicia Proosdij	29.0	"13-6-2024	Lincoln Martin	27.9
300m	Anne Roos Endeman	44.4		Thijmen Lamberink	48.3
400m	Alicia Proosdij	68.6	"28-3-2024		
600m	Eugenie Dievelaar	1.44.7		Michel Kerkdijk	1.41.06
800m	Ize Diepman	2.40.1	"23-3-2023	Michel Kerkdijk	2.15.92
1000m	Eugenie-Dievelaar	3.12.8		Michel Kerkdijk	2.52.78
1000m steeple	Inga Bakker	3.40.85			
1500m	Wiep Seinen	5.57.54	"2-9-2021	Rik Michiel Meinen	5.20.8
1 mijl	Ize Diepman	6.23.2	"19-10-2023	Lincoln Martin	6.08.0
3000m	Myrett Kootstra	15.00.0		Mikel Berenst	12.16.0
Verspringen	Debbie Baltés	4.66		Taco-Kooy	5.20
Hoogspringen	Amerins Ypma	1.45		Bart Veneman	1.65
Balwerpen	Marije-Bronk	32.92			
Kogelstoten	Amerins Ypma	10.33		Bart Veneman	12.21
Speerwerpen	Willianne-Pierik	25.50		Tim v.d.Monde	33.80
Discuswerpen	Sandra-Kerkdijk	21.16		Timo-Pot	21.62
7-kamp				Taco-Kooy	3911 pt.

Junior C / U16

40m	Eva Gnodde	6.03		Elmar Mannot	5.97
50m	Elleke-Steenbergen	7.03		Taco-Kooy	6.8
60m	Arwen-Juurlink	8.1		Elmar Mannot	7.6
60m horden	Eva Gnodde	10.5		Ingmar Bouwman	9.58
80m	Elleke-Steenbergen	10.3		Taco-Kooy	10.5
4x80m	Riet-Hasselo/Yvette-Sch. Sandy-Pot/Irene-H.	45.6			
80m horden	Sandy-Pot	14.3		Taco-Kooy	13.5
100m	Arwen-Juurlink	13.0		Elmar Mannot	12.10
100m horden				Ingmar Bouwman	15.49
150m	Debbie Baltés	19.7		Jurre de Weerd	17.7
200m	Elleke-Steenbergen	26.69		Elmar Mannot	24.44
300m	Wiep Seinen	44.75	"22-1-2023	Elmar-Mannot	38.08
300m horden	Aileen v.d. Neut	52.56		Timo-Pot	46.03
400m	Arwen-Juurlink	59.2		Giorgis Kampman	54.61
600m	Arwen-Juurlink	1.34.3		Elmar Mannot	1.36.80
800m	Arwen-Juurlink	2.16.0		Giorgis Kampman	2.03.03
1000m	Els-Hogenkamp	3.08.29		Michel Kerkdijk	2.47.20
1500m	Els Hogenkamp	5.06.93		Martijn-Vowinkel	4.21.7
1500m steeple				Marcel-Snippe	5.10.5
1 mijl	Nora Assink	6.00.7	"22-11-2018	Giorgis Kampman	4.53.9
3000m	Nora Assink	11.57.25	"5-10-2019	Ruben Koppelman	10.11.57
5000m				Nout Meijer	20.33.70

Clubrecords ACO Van Elderen BAAN

Datum:

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:
HSS	Amerins Ypma	8.68	"23-5-2015	Ingmar Bouwman	11.03
Verspringen	Sandy-Pot	4.98		Elmar Mannot	5.39
Hoogspringen	Riet-Hasselo/Debbie Baltés	1.50		Ingmar Bouwman	1.70
Speerwerpen	Sandy-Pot	27.06		David-Hutten	38.96
Kogelstoten	Amerins Ypma	10,48	"28-5-2016	Bart Veneman	11.49
Discuswerpen	Marije-Bronk	21.62		Taco-Kooy	31.12
7/ 8-kamp	Amerins Ypma	3157	"3-7-2016	Taco-Kooy	4745 pt.

Junior B / U18

40m	Debbie Baltés	5.82		Elmar Mannot	5.57
50m	Debbie Baltés	6.94		Elmar Mannot	6.70
60m	Debbie Baltés	7.5		Nico-Wildeman	7.4
50m horden				Ingmar Bouwman	8.00
60m horden	Yvette-Schoenaker	9.3		Ingmar Bouwman	9.21
100m	Debbie Baltés	12.33		Ruben Soewarto	11.5
100/110m horden	Yvette-Schoenaker	15.6		Ingmar Bouwman	16.48
150m	Nelleke Bosch/ Debbie Baltés	19.6		Elmar Mannot	17.2
200m	Sandy-Pot	25.9		Elmar Mannot	23.2
300m	Nelleke Bosch	42.6		Elmar Mannot	38.08
300m horden	Yvette-Schoenaker	46.58		Timo-Pot	43.05
400m	Arwen-Juurlink	58.7		Elmar Mannot	52.70
400m horden	Nelleke Bosch	68.38		Timo-Pot	57.2
800m	Arwen-Juurlink	2.14.69		David-Hutten	2.00.3
1000m	Arwen-Juurlink	2.57.38		Martijn-Vowinkel	2.39.3
1500m	Naomi Heidema	4.57.4	"19-9-2018	Martijn-Vowinkel	4.07.53
1 mijl	Savanna Warmink	5.47.0		Nick Marsman	4.41.0
1500m steeple				Marcel-Snippe	5.10.5
2000m steeple				Martijn-Vowinkel	6.19.51
3000m	Marije Hulzebos	10.46.84		Martijn-Vowinkel	9.30.2
5000m				Ruben Koppelman	16.55.25
10000m				Ruben Koppelman	36.23.18
HSS	Amerins Ypma	9.22	"17-6-2017	Ingmar Bouwman	10.90
Verspringen	Sandy-Pot	5.40		Reinier v.d.Boon	5.98
Hoogspringen	Sandy-Pot	1.60		Reinier v.d.Boon	1.89
Polststokhoog				Jari Kouwen	3.10
Kogelstoten	Amerins Ypma	10.58	"27-12-2016	Jari Kouwen	10.77
Kogelslingeren				Jari Kouwen	21.21
Speerwerpen	Amerins Ypma	32.48	"14-5-2017	Timo-Pot	42.20
Discuswerpen	Sandy-Pot	23.44		Jari Kouwen	32.51
7 / 10 kamp.	Amerins Ypma	3374	"9-7-2017	Jari Kouwen	4223 pnt.

Junior A / U20

40m	Mirna Nijenhuis	6.09		Giorgis Kampman	5.68
50m	Elleke-Steenbergen	7.04		Timo Pot	6.42
60m	Debbie Baltés	7.68		Nico-Wildeman	7.1
50m horden				Jari Kouwen	8.42
60m horden	Yvette-Schoenaker	9.3		Jari Kouwen	9.29
100m	Debbie Baltés	12.33		Nico-Wildeman	11.5
100/110m horden	Yvette-Schoenaker	15.6		Jari Kouwen	16.78
150m	Rianne Dijk	23.1		Daan Wierbos	17.7
200m	Sandy-Pot	25.6		Timo-Pot	23.73
300m	Anne Roos Endeman	46.42		Nick Marsman	38.6
300m horden	Yvette-Schoenaker	46.58			
400m	Sandy-Pot	57.24		David-Hutten	51.56
400m horden	Sandy-Pot	63.86		Timo-Pot	62.3
800m	Naomi Heidema	2.19.11	"28-8-2020	Nick Marsman	1.55.73
1000m	Marije Hulzebos	3.09.0		Nick Marsman	2.36.9
1500m	Marije Hulzebos	4.51.60		Nick Marsman	4.04.69
1 mijl	Naomi Heidema	5.18.89	"17-4-2019	Nick Marsman	4.38.7
2000m steeple				Martijn-Vowinkel	6.19.51
3000m	Marije Hulzebos	10.40.62		Danny Koppelman	9.03.7
5000m	Marije Hulzebos	18.38.0		Nick Marsman	15.50.9
10000m				Ruben Koppelman	36.25.88
H.S.S.				Reinier v.d.Boon	12.68
Verspringen	Sandy-Pot	5.40		Timo-Pot	6.42
Hoogspringen	Sandy-Pot	1.60		Reinier v.d.Boon	1.90
Polststokhoog				Jari Kouwen	3.50
Speerwerpen	Sandy-Pot	29.20		Timo-Pot	43.28

Clubrecords ACO Van Elderen BAAN

Datum:

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:
Kogelstoten	Sandy-Pot	8.56		Jari Kouwen	11.16
Discuswerpen	Sandy-Pot	23.44		Jari Kouwen	32.68
7 / 10 kamp.				Jari Kouwen	5307

Seniores					
40m	Ilona Hogenkamp	6.21	"12-12-2015	Tim v.d. Monde	5.55
50m	Marleen Knuver	7.49		Tim v.d. Monde	6.64
60m	Ilona Hogenkamp	7.49	"12-12-2015		
	Sarah Baltes	8.58		Tim v.d. Monde	7.60
	Miranda d.Vogel			Gerrit-Dijk	
60m horden	Ilona Hogenkamp	11.68	"25-10-2015		
100m	Jolanda v. Dam - Dijk	13.0	"20-6-2019	Tim v.d. Monde	11.4
100/110m horden	Ilona Hogenkamp	20.14	"28-8-2015		
150m	Jolanda Dijk	20.2	"21-9-2017	Jari Kouwen	16.91
200m	Jolanda v. Dam - Dijk	27.2	"20-6-2019	Timo Heidema	23.1
300m	Aline Kootstra	43.7	"22-6-2017	Jari Kouwen	36.87
400m	Yvette-Schoenaker	1.01.99		Tim v.d. Monde	52.85
800m	Aline Kootstra	2.11.44	"16-7-2021	Nick Marsman	1.49.25
1000m	Aline Kootstra	2.52.57	"1-7-2021	Nick Marsman	2.31.0
1500m	Aline Kootstra	4.27.73	"28-8-2020	Nick Marsman	3.46.46
1 mijl	Aline Kootstra	5.02.2	"18-11-2021	Nick Marsman	4.21.6
2000m				William v. Eeken	5.47.2
3000m	Aline Kootstra	9.35.79	"23-5-2024	William v. Eeken	8.24.79
5000m	Aline Kootstra	16.29.63	"18-5-2024	Danny Koppelman	14.19.15
10000m				Danny Koppelman	29.32.59
Verspringen	Marleen-Knuver	4.56		Ingmar Bouwman	5.92
Hoogspringen	Ilona Hogenkamp	1.45	"28-8-2015	Ingmar Bouwman	1.88
Kogelstoten	Ilona Hotting-Hogenkamp	8.62	1-10-2022	Tim v.d. Monde	11.61
Speerwerpen	Francoise-Borghuis	27.56		Tim v.d. Monde	47.36
Discuswerpen	Ilona Hogenkamp	18.11		Jari Kouwen	34.26
7 / 10 kamp.	Ilona Hogenkamp	2722 pnt.	"28-8-2015		

Masters					
40m	Ineke Nawijn	6.82		Gerrit Dijk	5.65
50m	Ineke Nawijn	8.28		Gerrit Dijk	6.85
60m	Jolanda v. Dam-Dijk	8.66	"12-2-2022	Norbert v. Rijswijk	8.26
60m horden				Roel-Gaasbeek	11.3
100m	Jolanda v. Dam-Dijk	13.46	"28-5-2022	Tim v.d. Monde	12.22
100/110m horden					
150m	Jolanda v. Dam-Dijk	20.3	"7-9-2023	Tim v.d. Monde	17.7
200m	Jolanda v. Dam-Dijk	27.48	"12-2-2022	Tim v.d. Monde	24.74
300m	Jolanda v. Dam-Dijk	44.4	"7-9-2023	Tim v.d. Monde	38.49
400m	Jolanda v. Dam-Dijk	63.52	"7-1-2018	Tim v.d. Monde	54.85
600m	Astrid v. Velden	1.52.23			
800m	Yvonne Meijer	2.22.72	"1-6-2018	Robert Gerritsen	1.59.39
1000m	Yvonne Meijer	3.02.64	"19-7-2018	Edwin v. Laar	2.49.0
1500m	Yvonne Meijer	4.47.65	"15-8-2020	Hilco Huisjes	4.15.01
1 mijl	Yvonne Meijer	5.15.70	"17-4-2019	Harold v.d. Enk	4.56.32
2000m	Yvonne Meijer	6.37.2	"19-6-2018	Dennis Brandenburg	6.21.60
3000m	Yvonne Meijer	10.02.61	"10-7-2022	Henk Smalbrugge	9.05.2
5000m	Yvonne Meijer	18.11.1	"19-9-2018	Henk Smalbrugge	15.38.07
10000m				Dennis Brandenburg	35.26.11
Verspringen	Joke-Wideman	4.50		Jan-Pot	5.59
Hoogspringen	Jose-Kooy	1.35		Reinier v.d. Boon	1.70
Kogelstoten	Jose-Kooy	9.57		Tim v.d. Monde	11.09
Speerwerpen	Jose-Kooy	25.30		Tim v.d. Monde	40.05
Discuswerpen				Tim v.d. Monde	30.67