

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

## Mini-Pupil

<b>40m</b>				Mees Kappert (Athletics)	8.1	3-10-2009
<b>600m</b>				Mees Kappert (Athletics)	2.39.0	3-10-2009
<b>Verspringen</b>				Mees Kappert (Athletics)	2.64	3-10-2009
<b>Balwerpen</b>				Mees Kappert (Athletics)	16.76	3-10-2009

## Pupil C

<b>40m</b>	Yara Kramer (AV Salland)	7.3	3-10-2009	Lars Weekamp (ACO)	6.9	3-10-2009
<b>600m</b>	Esmee Marsman (AV Salland)	2.27.0	3-10-2009	Gert Tijhuis (Athletics)	2.22.0	3-10-2009
<b>1000m</b>						
<b>Verspringen</b>	Yara Kramer (AV Salland)	2.80	3-10-2009	Gert Tijhuis (Athletics)	2.69	3-10-2009
<b>Hoogspringen</b>						
<b>Kogelstoten</b>						
<b>Balwerpen</b>	Kim v. Rossum (AV Salland)	15.87	3-10-2009	Gert Tijhuis (Athletics)	17.79	3-10-2009

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

## Pupil B

<b>40m</b>	Lynn v. Zijl (AV Salland)	6.4	3-10-2009	Auke Tielbeek (AV Salland)	7.1	3-10-2009
<b>600m</b>						3-10-2009
<b>1000m</b>	Lynn v. Zijl (AV Salland)	3.52.0	3-10-2009	Auke Tielbeek (AV Salland)	4.21.0	3-10-2009
<b>4x40m</b>						3-10-2009
						3-10-2009
						3-10-2009
<b>Verspringen</b>	Lynn v. Zijl (AV Salland)	3.35	3-10-2009	Auke Tielbeek (AV Salland)	3.31	3-10-2009
<b>Hoogspringen</b>	Lynn v. Zijl (AV Salland)	1.10	3-10-2009	Auke Tielbeek (AV Salland)	1.10	3-10-2009
<b>Kogelstoten</b>	Sya Velthuis (AV Spurt '88)	5.56	3-10-2009	Auke Tielbeek (AV Salland)	6.73	3-10-2009
<b>Balwerpen</b>	Lynn v. Zijl (AV Salland)	24.52	3-10-2009	Ruben Altena (ACO)	21.89	3-10-2009

## Pupil A

<b>40m</b>			3-10-2009			3-10-2009
			3-10-2009			3-10-2009
<b>50m</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>60m</b>	Emilie Corbeth (ACO)	9.2	3-10-2009	Jesse v.d. Vegt(ACO)	9.0	3-10-2009
<b>150m</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>300m</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>600m</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>1000m</b>	Emilie Corbeth (ACO)	3.37.0	3-10-2009	Jelmer Meenhuis (Athletics)	3.45.0	3-10-2009
<b>Verspringen</b>	Silke Altena (AV Spurt '88)	3.65	3-10-2009	Jesse v.d. Vegt (ACO)	4.04	3-10-2009
<b>Hoogspringen</b>	Emilie Corbeth (ACO)	1.10	3-10-2009	Joep Deemter (AV Salland)	1.15	3-10-2009
<b>Balwerpen</b>	Emilie Corbeth (ACO)	19.95	3-10-2009	Jari Kouwen (ACO)	25.78	3-10-2009
<b>Speerwerpen</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>Discuswerpen</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>Kogelstoten</b>	Sanne Otten (ACO)	6.88	3-10-2009	Roy v. Zijl (AV Salland)	8.02	3-10-2009

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

<i>Junior D</i>						
<b>40m</b>						
<b>50m</b>						
<b>60m</b>	Eva Gnodde (ACO)	8.4	3-10-2009			
<b>4x60m</b>						
<b>4x80m</b>						
<b>60m horden</b>						
<b>80m</b>				Kevin Tielbeek (AV Salland)	11.2	3-10-2009
<b>80m horden</b>						
<b>100m</b>						
<b>150m</b>						
<b>300m</b>						
<b>600m</b>	Doortje Swaters (Athletics)	1.49.0	3-10-2009			
<b>800m</b>						
<b>1000m</b>				Kevin Tielbeek (AV Salland)	3.23.0	3-10-2009
<b>1000m steeple</b>						
<b>1500m</b>						
<b>1 mijl</b>						
<b>Verspringen</b>	Paula Spoolder (Athletics)	4.10	3-10-2009	Kevin Tielbeek (AV Salland)	5.01	3-10-2009
<b>Hoogspringen</b>	Paula Spoolder (Athletics)	1.35	3-10-2009	Kevin Tielbeek (AV Salland)	1.55	3-10-2009
<b>Balwerpen</b>			3-10-2009			3-10-2009
<b>Kogelstoten</b>	Annelinde Jongejan (Athletics)	9.70	3-10-2009	Kevin Tielbeek (AV Salland)	7.83	3-10-2009
<b>Speerwerpen</b>	Annelinde Jongejan (Athletics)	22.09	3-10-2009	Willem Hoekman (ACO)	21.83	3-10-2009
<b>Discuswerpen</b>						
<b>7-kamp</b>						

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

<i>Junior C</i>						
<b>40m</b>						
<b>50m</b>						
<b>60m</b>						
<b>60m horden</b>						
<b>80m</b>	Mirna Nijenhuis (ACO)	10.8	3-10-2009			
<b>4x80m</b>						
<b>80m horden</b>						
<b>100m</b>				Bas Jongejan (Athletics)	12.5	3-10-2009
<b>100m horden</b>						
<b>150m</b>						
<b>200m</b>						
<b>300m</b>						
<b>300m horden</b>						
<b>400m</b>						
<b>600m</b>	Aline Kootstra (ACO)	1.48.0	3-10-2009			
<b>800m</b>				Bas Jongejan (Athletics)	2.24.0	3-10-2009
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>1500m steeple</b>						
<b>1 mijl</b>						
<b>Verspringen</b>	Mirna Nijenhuis (ACO)	4.40	3-10-2009	Thomas Wamsteker (Athletics)	4.75	3-10-2009
<b>Hoogspringen</b>	Mirna Nijenhuis (ACO)	1.35	3-10-2009	Lars Bakker (ACO)	1.45	3-10-2009
<b>Speerwerpen</b>	Mirna Nijenhuis (ACO)	17.32	3-10-2009	Bas Jongejan (Athletics)	28.36	3-10-2009
<b>Kogelstoten</b>	Ilona Hogenkamp (ACO)	7.01	3-10-2009	Bas Jongejan (Athletics)	9.14	3-10-2009
<b>Discuswerpen</b>						
<b>8-kamp</b>						

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

<i>Junior B</i>						
<b>40m</b>						
<b>50m</b>						
<b>60m</b>						
<b>60m horden</b>						
<b>100m</b>	Lynn Meier (AV Spurt'88)	13.2	3-10-2009	Ruben Soewarto (ACO)	12.3	3-10-2009
<b>100m horden</b>						
<b>150m</b>						
<b>200m</b>						
<b>300m</b>						
<b>300m horden</b>						
<b>400m</b>						
<b>400m horden</b>						
<b>800m</b>	Savanna Warmink (ACO)	2.41.0	3-10-2009			
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>				Marc Bakker (ACO)	5.05.0	3-10-2009
<b>1 mijl</b>						
<b>1500m steeple</b>						
<b>2000m steeple</b>						
<b>3000m</b>						
<b>Verspringen</b>	Lynn Meier (AV Spurt'88)	4.84	3-10-2009	Ruben Soewarto (ACO)	5.19	3-10-2009
<b>Hoogspringen</b>	Lynn Meier (AV Spurt'88)	1.30	3-10-2009	Marc Bakker (ACO)	1.60	3-10-2009
<b>Kogelstoten</b>	Ellen Aitink (Atletics)	8.37	3-10-2009	Ruben Soewarto (ACO)	8.13	3-10-2009
<b>Speerwerpen</b>	Lynn Meier (AV Spurt'88)	19.09	3-10-2009	Marc Bakker (ACO)	31.20	3-10-2009
<b>Discuswerpen</b>						

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

<i>Junior A</i>						
40m						
50m						
60m						
60m horden						
100m				Jasper Hengstman (Athletics)	12.2	3-10-2009
100m horden						
150m						
200m						
300m						
300m horden						
400m						
400m horden						
800m						
1000m						
1500m				Gertin Roke (ACO)	4.35.0	3-10-2009
1 mijl						
2000m steeple						
3000m						
5000m						
H.S.S.						
Verspringen				Jasper Hengstman (Athletics)	5.21	3-10-2009
Hoogspringen				Jasper Hengstman (Athletics)	1.60	3-10-2009
Speerwerpen				Jasper Hengstman (Athletics)	29.97	3-10-2009
Kogelstoten				Jasper Hengstman (Athletics)	8.63	3-10-2009
Discuswerpen						

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
<b>Senioren</b>						
40m						
50m						
60m						
100m				Tim v.d. Monde (ACO)	11.4	3-10-2009
100m horden						
150m						
200m						
300m						
400m						
800m						
1000m						
1500m						
1 mijl						
3000m	Marleen Vonder (ACO)	13.26.3	3-10-2009			
5000m				Martin Breunissen (AV Salland)	17.48.6	3-10-2009
10000m						
Verspringen						
Hoogspringen						
Kogelstoten				Tim v.d. Monde (ACO)	11.10	3-10-2009
Speerwerpen				Tim v.d. Monde (ACO)	41.37	3-10-2009
Discuswerpen						

# Baanrecords ACO Van Elderen

Bijgewerkt: 5-10-2009

Onderdeel	Meisjes / Dames	Prestatie:	Datum:	Jongens / Heren	Prestatie:	Datum:
-----------	-----------------	------------	--------	-----------------	------------	--------

<i>Masters</i>						
<b>40m</b>						
<b>50m</b>						
<b>60m</b>						
<b>60m horden</b>						
<b>100m</b>				Gerrit Dijk (ACO)	12.7	3-10-2009
<b>100m horden</b>						
<b>200m</b>						
<b>400m</b>						
<b>800m</b>						
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>1 mijl</b>						
<b>3000m</b>	Giny Dunnewind (ACO)	12.07.5	3-10-2009	Marco Vlaming (ACO)	12.07.8	3-10-2009
<b>5000m</b>	Ineke Nawijn (AV Spurt '88)	22.43.6	3-10-2009	Albert Oldehinkel (AV Spurt'88)	17.36.6	3-10-2009
<b>10000m</b>						
<b>Verspringen</b>						
<b>Hoogspringen</b>						
<b>Kogelstoten</b>				Reinier v.d. Boon (ACO)	10.45	3-10-2009
<b>Speerwerpen</b>						
<b>Discuswerpen</b>						